

## ESCALA DE MORSE – Risco de queda

Nº	CATEGORIA	SCORE
<b>1</b>	Histórico de queda recente:	
	NÃO	<u>0</u>
	SIM	25
<b>2</b>	Diagnóstico Secundário:	
	NÃO	0
	SIM	<u>15</u>
<b>3</b>	Auxílio para deambular:	
	Nenhum/ Acamado/ Auxílio por profissional de saúde	<u>0</u>
	Muleta/ bengala/ Andarilho	15
	Mobiliário/ Parede	30
<b>4</b>	Terapia Endovenosa/ Dispositivo Endovenoso	
	NÃO	<u>0</u>
	SIM	20
<b>5</b>	Marcha	
	Normal/ Sem deambulação, acamado, cadeira de rodas	0
	Fraca	10
	Comprometida/ cambaleante	<u>20</u>
<b>6</b>	Estado mental	
	Orientado, capaz quanto à sua capacidade/ limitação	0
	Superestima a capacidade/ esquece limitações	<u>15</u>

SCORE	RISCO
0 e ≤ 24 pontos	Sem Risco
≥ 25 e ≤ 50 pontos	Baixo Risco
≥ 51 pontos	Alto Risco

(Direção Geral de Saúde, 2019)

A Sra. A.N, não apresenta no seu processo um histórico de queda recente, isto é, no último ano, sendo atribuído a este parâmetro 0 pontos. Como diagnósticos secundários apresenta Litíase, Antiagregada com Aspirina e Doença Neurocognitiva Major por Demência não Específica (15 pontos). Necessita de auxílio por parte de um profissional para deambular (0 pontos), não realiza terapêutica endovenosa (0 pontos). Relativamente à marcha encontra-se comprometida, sendo atribuído a este parâmetro 20 pontos. Por fim, relativamente ao estado mental a Sra A.N. tem alguma dificuldade na percepção das suas limitações, sendo necessário estimular.

Assim, de acordo com os valores tabelados apresentados pela Direção Geral de Saúde, a utente apresenta baixo risco de queda.

Para evitar potenciais quedas, é necessário a realização de planos de cuidados relacionados com o autocuidado de andar individualizados e especializados e executá-los tendo em conta a especificação da utente. Neste caso, é necessário executar medidas de segurança como levantar as grades da cama, durante o levante colocar a cama na altura mínima ou na altura a que a utente chegue com os pés ao chão, manter o espaço de circulação livre de obstáculos, travar a cama e a cadeira de banho, observar se está calçada com calçado apropriado e afastar objetos que potenciem quedas.