

## **INDICE DE KATZ**

O índice de Katz avalia seis atividades consideradas básicas da vida quotidiana de idosos que apresentem incapacidade, tais como: “banhar-se, vestir-se, ir à casa de banho, transferir-se, ser continente e alimentar-se.

## **ÍNDICE DE KATZ**

O índice de Katz avalia seis atividades consideradas básicas da vida quotidiana de idosos que apresentem incapacidade, tais como: “banhar-se, vestir-se, ir à casa de banho, transferir-se, ser continente e alimentar-se.

### **A. BANHO**

**1-** Independente (necessita de ajuda apenas para lavar uma parte do corpo, p.ex. costas ou extremidades)

**0-** Dependente (necessita de ajuda para lavar mais que uma parte do corpo; necessita de ajuda para entrar e sair da banheira; não se lava sozinho)

### **B. VESTIR**

**1-** Independente (escolhe a roupa adequada, veste-a e aperta-a; exclui atar os sapatos)

**0-** Dependente (precisa de ajuda para se vestir; não é capaz de se vestir)

### **C. UTILIZAÇÃO DA SANITA**

**1-** Independente (não necessita de ajuda para entrar e sair do wc; usa a sanita, limpa-se e veste-se adequadamente; pode usar urinol pela noite)

**0-** Dependente (usa urinol ou arrastadeira ou necessita de ajuda para aceder e utilizar a sanita)

### **D. TRANSFERÊNCIA (cama / cadeirão)**

**1-** Independente (não necessita de ajuda para sentar-se ou levantar-se de uma cadeira nem para entrar ou sair da cama; pode usar ajudas técnicas, p.ex. bengala)

**0-** Dependente (necessita de alguma ajuda para se deitar ou levantar da cama/ cadeira; está acamado)

### **E. CONTINÊNCIA (vesical / fecal)**

**1**-Independente (controle completo da micção e defecação)

**0**-Dependente (incontinência total ou parcial vesical e/ou fecal; utilização de enemas, algália, urinol ou arrastadeira)

### **F. ALIMENTAÇÃO**

**1**-Independente (leva a comida do prato à boca sem ajuda; exclui cortar a carne)

**0**-Dependente (necessita de ajuda para comer; não come em absoluto ou necessita de nutrição entérica / parentérica)

### **CLASSIFICAÇÃO PONTUAÇÃO**

Dependência total - 0

Dependência grave - 1-2

Dependência moderada - 3-4

Dependência ligeira- 5

Independência- 6

(Apóstolo, 2012)

## **Resultados:**

A Sra. A.N, para tomar banho, necessita de ajuda entrar e sair do chuveiro, que um profissional a higienize totalmente, portanto neste parâmetro, de acordo com o Índice de Katz é dependente. Precisa de ajuda para se vestir e despir, embora colabore em alguns aspectos do ato.

Para utilizar a sanita, a utente necessita de ajuda para aceder à mesma. Para se transferir da cama para uma cadeira, necessita de ajuda parcial por parte de um profissional de saúde.

A utente não tem controlo nos esfíncteres, tendo, portanto, continência vesical e fecal. Por fim, a nível da alimentação, precisa de auxílio para manusear os utensílios e para realizar o movimento mão-boca.

Então, segundo a classificação do índice de Katz, a Sra. A.N. apresenta uma dependência total para realizar as atividades básicas da vida quotidiana.